

La balle au prisonnier

Catégorie: Sportif

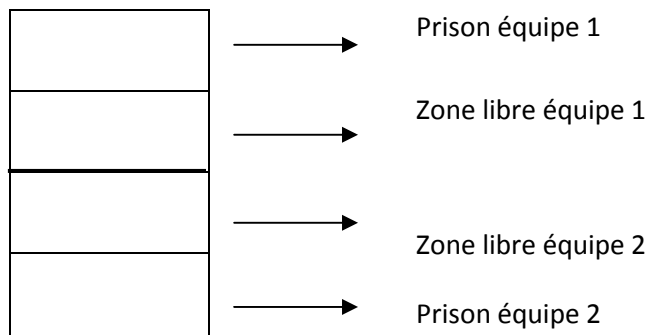
Nombre d'enfants : Deux équipes d'une dizaine d'enfants

Age : dès 5 ans

Nombre d'animateur nécessaire : 1

Durée : 30 minutes, selon le nombre de participants

Description : Il faut délimiter un terrain, en deux parties. Chaque équipe a une partie dans laquelle elle circulera. Dans sa partie, il faut délimiter une limite où se trouvera la prison :



Le but de chaque équipe est d'emprisonner l'équipe adverse en leur envoyant le ballon dessus. Une fois la personne touchée et que la balle rebondit au sol, elle doit aller dans la prison de l'autre équipe et est éliminée. Si l'enfant rattrape le ballon avant qu'il ne le touche, il n'est pas prisonnier et peut essayer de toucher quelqu'un de l'autre équipe. Le but étant d'emprisonner tous ceux de l'équipe d'en face. Quand une personne est dans sa zone libre, elle n'a pas le droit d'aller dans la prison, si la balle sort du terrain, elle est pour le prisonnier qui peut tenter de se libérer en visant l'équipe qui l'a emprisonné.

Matériel nécessaire : Un ballon mou

Lieu : intérieur ou extérieur