

La balle assise

Catégorie : Sportif

Nombre enfants : Quinzaine

Age : 9 -13 ans

Nombre animateur nécessaire : 2 animateurs

Description :

L'animateur lance le ballon en l'air ; l'enfant qui s'en saisit devient le chasseur et il tire sur les autres joueurs pour éliminer ceux-ci. Le chasseur peut courir avec la balle avant de tirer. Il reste le chasseur tant qu'il conserve la balle après ses tirs (réussis ou non). N'importe quel joueur peut ainsi devenir le chasseur en se saisissant du ballon : soit en le récupérant au sol ou après un rebond, soit en l'attrapant de volée lors d'un tir. Tout joueur touché s'assied sur place et ne doit plus bouger que ses bras. Pour qu'un joueur soit pris : le ballon lancé par le chasseur doit le toucher directement (donc sans rebond préalable au sol ou sur un autre joueur). Si le joueur visé attrape le ballon ou l'évite, se sera le chasseur qui devra s'asseoir. Un joueur assis est délivré dans les cas suivants :

- il récupère le ballon et donc devient le chasseur
- il touche le ballon sans le récupérer
- il touche le ballon tenu par le chasseur qui passe à proximité
- il est touché par un ballon perdu lors d'un tir (le chasseur ne doit pas volontairement délivrer ses camarades en les touchant ...)

Durée : 30 minutes à 60 minutes

Matériel :

-terrain de jeu de 10m X 10m environ

-une balle ou un ballon de 25cm de diamètre environ en mousse ou dégonflé